

ONE DAY INTERNATIONAL WORKSHOP

ON

“ESSENTIAL OILS 101”

DATE: 17th April 2023

ORGANIZED BY: Alumnae Association, Maitreyi College

RESOURCE PERSONS: 1. Mr. Andrew Barrus, Director Business Development in India, DoTERRA, USA
2. Ms. Siva Kapoor, Wellness Advocate, DoTERRA, USA

NUMBER OF PARTICIPANTS: 64

The Alumnae Association ‘Saanidhy’ of Maitreyi College, University of Delhi, successfully organized one day online International Workshop on “Essential Oils-101” on 17th April, 2023 by young and budding entrepreneurs Ms. Siva Kapoor, Wellness Advocate, USA, and Mr. Andrew Barrus, Director Business Development in India, DoTERRA, USA. Mr. Barrus spoke about ‘Igniting Entrepreneur Fire amongst Youngsters’ and Ms. Kapoor, an environment science graduate of Maitreyi College, spoke on ‘Personal Wellness using Essential Oils’. She addressed the participants that essential oils are natural aromatic compounds found in plants, made via steam distilled or cold pressed extraction, which have powerful safe benefits without side effects. They not only enhance physical and emotional health, but also address the body’s various needs and root causes. These have been used for centuries for natural healing and were once the primary form of medicine used by the ancestors. The global essential oils industry is flourishing very fast and expected to nearly double by 2028. It provides a great opportunity for young and budding entrepreneurs. Ms. Kapoor further elaborated about various types of essential oils and their benefits. The workshop ended with a question and answer round.

Google Meet link for joining the workshop: meet.google.com/uym-dorf-bsc

एक दिवसीय अंतर्राष्ट्रीय कार्यशाला

विषय : एसेंशियल ऑयल 101

दिनांक 17 अप्रैल 2023

आयोजक : एलुमनई एसोसिएशन, मैत्रेयी महाविद्यालय

वक्ता गण : 1. श्री एंड्र्यू बैरस, डायरेक्टर बिजनेस डेवलपमेंट इन इंडिया, डेटरा, यूएसए
2. सुश्री सिवा कपूर, वेलनेस एडवोकेट, यूएसए

प्रतिभागियों की संख्या : 64

दिनांक 17 अप्रैल 2023 को मैत्रेयी महाविद्यालय, दिल्ली विश्वविद्यालय के अलुमनाई एसोसिएशन 'सान्निध्य' ने अंतर्राष्ट्रीय कार्यशाला का आयोजन किया जिसका विषय था : एसेंशियल ऑयल 101। यह कार्यक्रम आभासी माध्यम गूगल मीट पर आयोजित हुआ। इस कार्यक्रम के प्रमुख वक्ता रहे युवा और नवोदित उद्यमी मैत्रेयी महाविद्यालय अलुमनाई सुश्री सिवा कपूर, वेलनेस एडवोकेट, यूएसए और श्री एंड्र्यू बैरस, डायरेक्टर बिजनेस डेवलपमेंट इन इंडिया, डेटरा, यूएसए। सर्वप्रथम श्री एंड्र्यू ने अपना परिचय देते हुए बताया की उन्होंने 2008 में कैसे अपनी कम्पनी शुरू की। आज संसार के लगभग 50 देशों में उनके उत्पाद अपनी पहचान बना चुके हैं जोकि CPTG (certified pure tested grade) उत्पाद हैं। उन्होंने प्रतिभागियों को बताया कि आवश्यक तेल पौधों में पाए जाने वाले प्राकृतिक सुगंधित यौगिक हैं, जिन्हें भाप के माध्यम से, डिस्टिल्ड या कोल्ड प्रेस्ड निष्कर्षण द्वारा बनाया जाता है, जिसके दुष्प्रभाव के बिना शक्तिशाली एवं सुरक्षित लाभ हैं। उन्होंने बताया कि एसेंशियल ऑयल पर आधारित उनके उत्पाद लोगों के जीवन में कितने महत्वपूर्ण हैं साथ ही लोगों को रोज़गार भी देते हैं। मिस सिवा कपूर ने बताया की एसेंशियल ऑयल का प्रयोग कोई नया नहीं है। संसार के विभिन्न देशों में इनका प्रयोग होता रहा है। भारत, चीन, रोम आदि देशों में हमारे पूर्वज इनका प्रयोग करते रहे हैं। अनेक रोगों के निवारण में एसेंशियल ऑयल का प्रयोग उपयोगी है। बहुत से फूलों, पत्तियों, जड़ी बूटियों से इन एसेंशियल ऑयल का निर्माण होता है जो हमारे शरीर के लिए उपयोगी है। नींद ना आना, पार्किंसन, साँस सम्बन्धी बीमारियाँ आदि में इन एसेंशियल ऑयल का प्रयोग काफ़ी सहायक है। कार्यशाला प्रश्नोत्तर दौर के साथ सफलतापूर्वक समाप्त हुई।

LIST OF PARTICIPANTS

STUDENTS

S. No.	Name	Course	Year	Roll Number
1	Aaradhana	B.Sc. (H) Chemistry	III	1673
2	Alisha Qureshi	B.Sc. (H) Maths	I	1390
3	Amrita	B.Sc. Life Science	I	1351
4	Anjali Vaish	B.A. (Programme)	II	2009
5	Anju	B.Sc. (H) Chemistry	III	1898
6	Anshika chahal	B.Sc. (H) Maths	I	1766
7	Anshika Morya	B.Sc. (H) Maths	II	2104
8	Archita Sharma	B.Sc. (H) Botany	I	1572
9	Chanchal	B.A. (H) History	II	2021
10	Gaytri singh kushwaha	B.Sc. (H) Maths	I	1373
11	Hamsaindi Maibangsa	B.Sc. (H) Maths	III	1687
12	Himanshi	B.Sc. (H) Chemistry	II	1355
13	Ishanya Pandey	B.Sc. (H) Botany	II	6011
14	Joyeeta Mondal	B.Sc. (H) Botany	II	0798
15	Juhi	B.Sc. (H) Chemistry	III	1968
16	Kashish Agrawal	B.Sc. (H) Maths	I	1630
17	Mahima	B.Sc. (H) Chemistry	II	1766
18	Meenakshi	B.A. (Programme)	I	852
19	Meenal Dixit	B.Sc. (H) Maths	II	0937
20	Nancy Ghai	B.Sc. (H) Chemistry	III	1086
21	Neha Budhani	B.Sc. (H) Maths	I	1001
22	Nikita	B.Sc. (H) Chemistry	II	1619
23	Pallavi Bhadala	B.Sc. (H) Maths	I	1591
24	Prachi kumari	B.Sc. (H) Chemistry	II	1618
25	Pritam	B.Sc. (H) Chemistry	II	1617
26	Raaina	B.Sc. (H) Chemistry	III	2114
27	Richa Agarwal	B.Sc. (H) Chemistry	III	1670
28	Saneeah Khan	B.Sc. (H) Botany	II	1601
29	Shivangi Pandit	B.Sc. (H) Maths	III	232
30	SHRISTI	B.Sc. (H) Chemistry	III	2313
31	Sneha Gupta	B.Sc. (H) Botany	II	0822
32	Sneha Kohli	B.Sc. (H) Chemistry	II	2078
33	Sonam	B.Sc. (H) Chemistry	III	2112
34	Tannu	B.Sc. (H) Maths	III	1682
35	Tanushka	B.Sc. (H) Botany	II	0713
36	Udita Anand	B.Sc. (H) Maths	I	1163
37	Uma Rani	B.Sc. (H) Chemistry	III	13
38	Urvashi	B.Sc. (H) Maths	I	1657
39	Urvashi Joon	B.Sc. (H) Chemistry	III	1594
40	Vidhi Mishra	B.Sc. (H) Botany	I	1140

ALUMNAE

S. No.	Name	Course	Year	Current Designation
1	Monika Meena	B.Sc(H) Maths	2016	Assistant Professor, Sri Venkateswara College, University of Delhi
2	Yamini Chadha	B.Sc(H) Chemistry	2020	Delhi- PhD aspirant

FACULTY MEMBERS

S. No.	Name	Department
1	Ankita Sehrawat	Botany
2	Monika Heikrajum	Botany
3	Pooja Baweja	Botany
4	Sarita Kumari	Botany
5	Shweta Sharma	Botany
6	Vandana	Botany
7	Gita Narula	Chemistry
8	Padma Saxena	Chemistry
9	Pinkey Bajaj Gandhi	Chemistry
10	Rajni Johar Chhatwal	Chemistry
11	Sandhya Gupta	Chemistry
12	Swarndeeep Kaur Sethi	Chemistry
13	Jyotsna	Commerce
14	Ramita Yadav	Commerce
15	Rupali Ahuja	Computer Science
16	Veena Ghuriani	Computer Science
17	Sneh Lata	Hindi
18	Mukta Dey	History
19	Priyanka Sahni	Maths
20	Shivani Yadav	Maths
21	Poonam Juneja	Physics
22	A.Vineetha	Zoology



**MAITREYI ALUMNAE
ASSOCIATION**



सान्निध्य

organizes

ONE DAY ONLINE INTERNATIONAL WORKSHOP

on

ESSENTIAL OILS - 101



17th April, 2023



Siva Kapoor, Alumna
(Wellness Advocate, USA)
Title: Personal Wellness using
Essential Oils



Andrew Barrus
(Director Business Development-
India)
Title : Igniting Entrepreneur Fire
Amongst Youngsters "

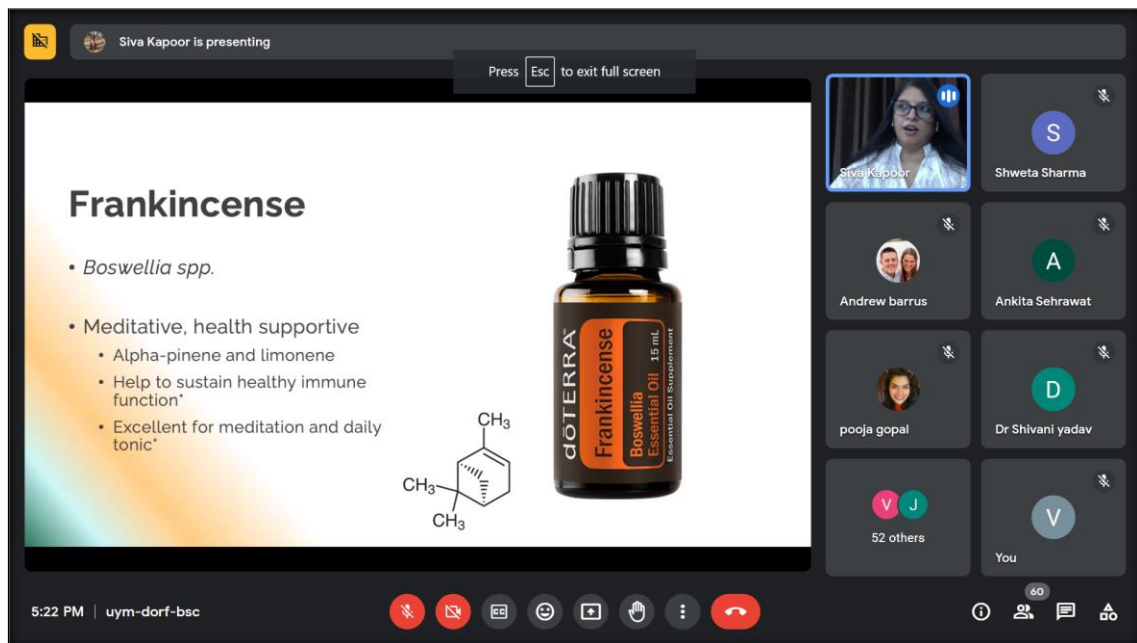
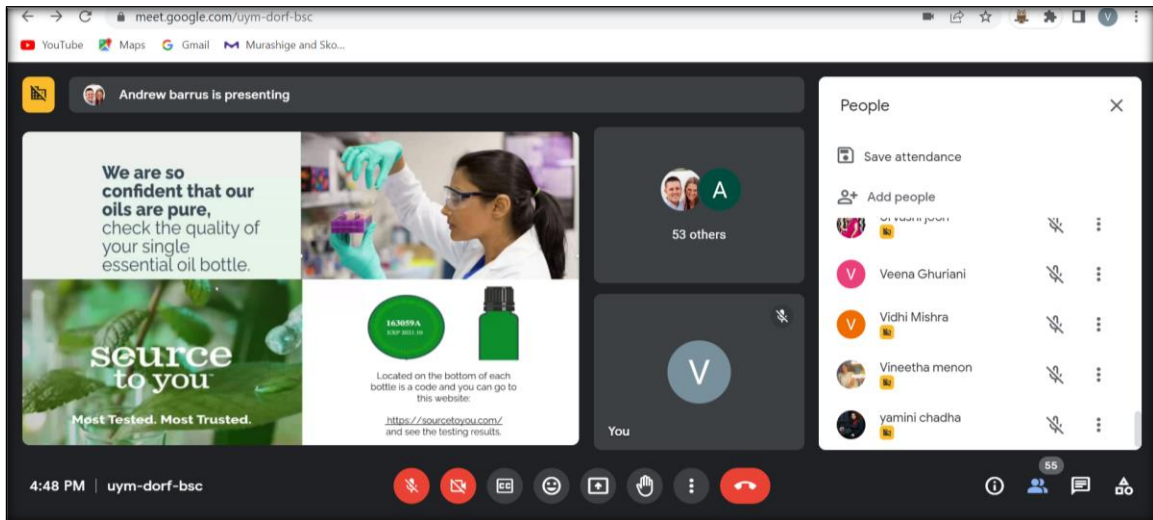


4:30 P.M.
Platform: Google Meet

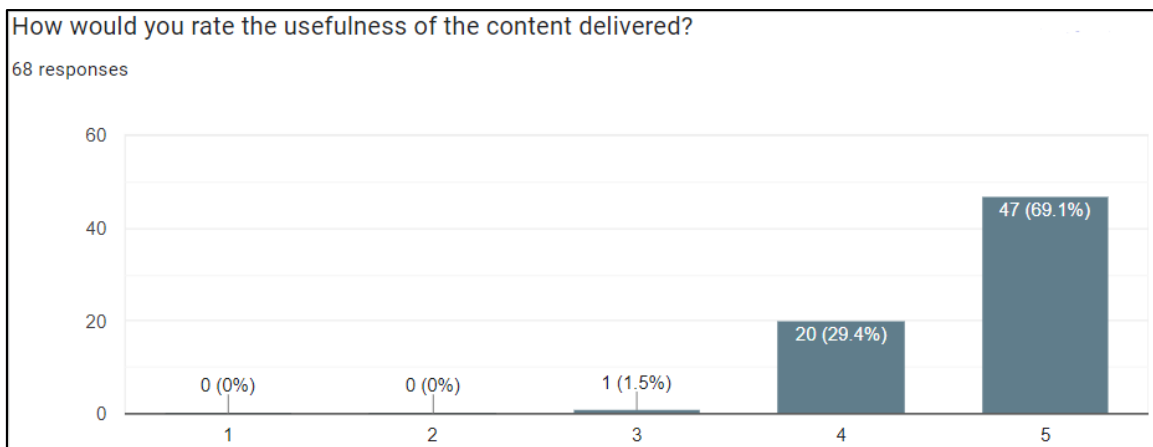


FOR REGISTRATION
CLICK/SCAN QR
CODE

GLIMPSES OF THE EVENT

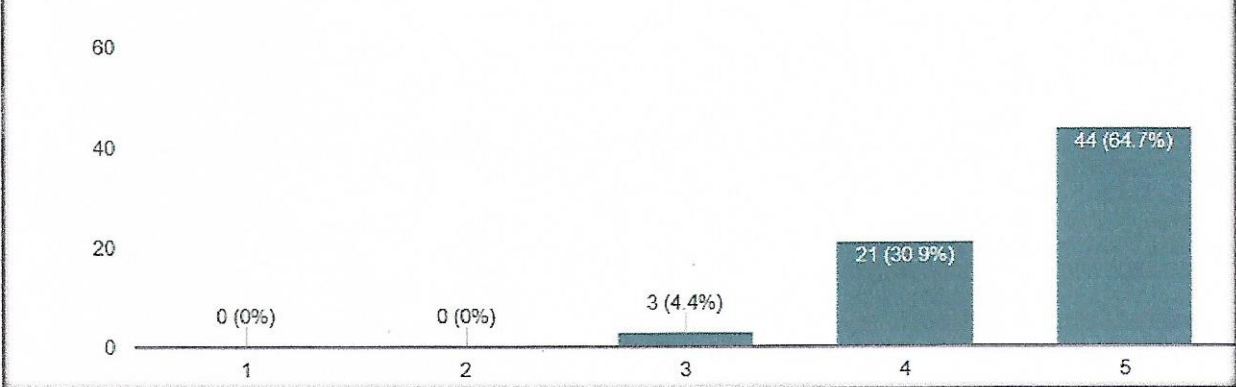


FEEDBACK ANALYSIS



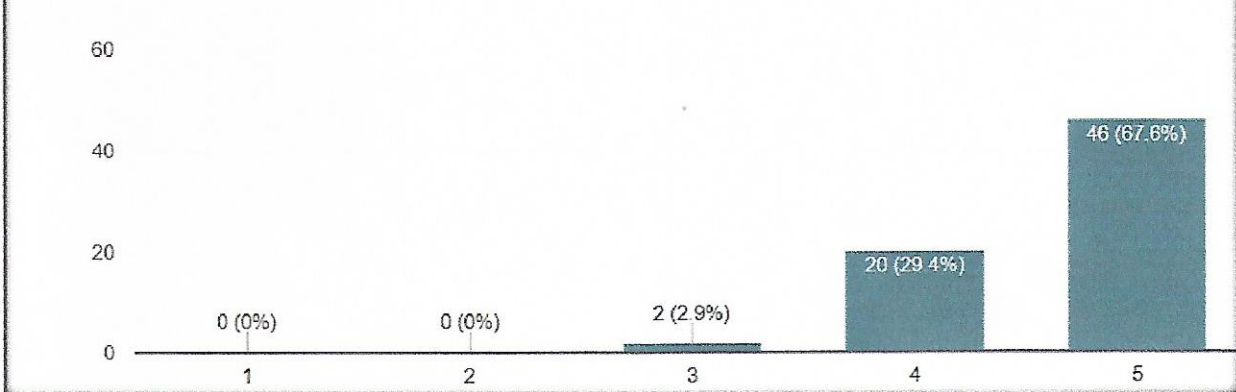
Was the session well-organized?

68 responses



Was this program a positive experience to enhance your knowledge about essential oils?

68 responses



Dr. Pooja Baweja
Convener, Maitreyi Alumnae Association
2022-23